



Ajuntament de Lleida



Universitat de Lleida

Facultat de Medicina i Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL - Matèria Transversal curs 2025-2026	
Assignatura: Actituds i valors dels professionals de les ciències de la salut	
Nom de l'entitat o institució	
Fundació Arrels Sant Ignasi	
Nom i descripció del projecte on es durà a terme el voluntariat	
Centre Obert: Centre de dia de primera acollida i d'intervenció socioeducativa per a persones sense llar de la ciutat de Lleida. Oferim un espai d'acollida i d'escolta activa a través de les professionals i voluntariat, que fan atenció utilitzant la relació d'ajuda com a eina que potencia les capacitats personals dels usuaris. S'ofereixen serveis d'esmorzar, berenar, sala d'estar, perruqueria, bugaderia, rober, consigna, atenció social, entre d'altres.	
Tasques que realitzarà l'estudiant	
- Repartir l'esmorzar i el berenar a la sala d'estar. Espai de comunicació, socialització i vinculació a través de l'escolta activa, els jocs de taula i l'estona de descansa i desconexió. - Gestió de la consigna. Espai segur on guardar els objectes personals com maletes o motxilles, i poder-ne disposar sempre que els sigui necessari. - Gestió de l'espai de cura personal: servei de dutxes, afaitat, bugaderia i rober.	
Aprenentatges que adquirirà l'estudiant	
- Escolta activa i comunicació efectiva: fomentant la capacitat d'escolta sense prejudicis i de comunicació assertiva i clara. - Gestió emocional: afrontar situacions difícils pot ajudar a desenvolupar eines per gestionar emocions. - Resolució de conflictes: adquirir habilitats per gestionar desacords de manera pacífica i constructiva. - Treball en equip: col·laborant amb altre voluntariat i professionals, s'aprendrà a cooperar, compartir responsabilitats i valorar les aportacions de les altres persones. - Coneixement del sistema de serveis socials: familiarització amb els recursos disponibles per a persones sense llar (menjador social, alberg...) - Tolerància i respecte per la diversitat: la convivència amb persones amb realitats, orígens i estils de vida diferents, ajuda a ampliar la mirada i combatre prejudicis.	
Nombre de crèdits necessaris *	Places que podeu oferir
2	4
Calendari	Horari
El recurs no tanca mai, obert de dilluns a diumenge durant tots els dies de l'any. Es pot incorporar en qualsevol moment.	Matins de dilluns a divendres de 9:30 a 11h Tardes de dilluns a divendres de 16:30 a 19:30h Caps de setmana i festius de 12 a 17h
Observacions	Si no es pot fer voluntariat en un torn sencer, es pot fraccionar, per exemple de 16:30 a 18h de 18 a 19:30h. O els caps de setmana de 12 a 14:30h i de 14:30 a 17h.

* 1 crèdit equival a 25 hores de voluntariat. Els estudiants poden fer com a màxim de 3 crèdits en el mateix projecte.