

viernes, 18 diciembre de 2020

## ¡El Campus d'Igualada gana el reto Walk-UdL-Walk!

El Campus d'Igualada, con un total de 2.104.876 pasos, ganó el reto entre las facultades de la comunidad universitaria de la UdL, organizado por la Càtedra DOTS-UdL, mediante la app O10k.

El objetivo principal es promover el hábito saludable de andar y ser más activos en el día a día y que la gente se motive a hacer el mínimo que recomienda la OMS, que son 10.000 pasos al día para ganar en salud y calidad de vida.

La facultad ganadora podía elegir una entidad social del territorio a la que otorgarle un premio solidario valorado en material deportivo.

El Premio solidario fue para la Fundació Sociocultural Atlas, ubicada en Igualada.

La Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia con 622.329 pasos quedó en tercera posición.

¡Queremos agradecer la participación de todos los que habéis hecho posible haber conseguido la cifra de 5.768.147 pasos! ¡Gracias por participar!

